

Меню

23.12.23.

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание			
Обед:			
1	Салат из квашеной капусты	60	14,4
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	158,2
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Какао с молоком	200	98,1
7			
ИТОГО: за прием пищи			505,3к ккал
ИТОГО: за день			505,3 ккал

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар

В.Г.Муллина

Меню

23.12.23

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО:			
Обед:			
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250/15	99,1
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,0
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи			576,3 ккал

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар

В.Г.Муллина

Из них бюджет : 8,80 р
Род в з : 42,20 р